

介護

の現場から

その42

デイサービスの看護師は、日常生活援助のほかにも機能訓練も行っています。

健康園での機能訓練は、欠かせないサービスの一つです。当園で行っている機能訓練の内容は①寝返り訓練②起き上がり訓練③座位訓練④立ち上がり訓練⑤歩行訓練⑥その他のほかの日常生活動作訓練です。機能訓練を行うに



は、ケアマネジャーからのケアプランに基づいて、健康園の機能訓練指導員やスタッフが、利用者ごとの生活目標に沿った個別的な計画や、定期的な評価の基に運動プログラムや自立支援プログラムを作成し、利用者一人ひとりが地域において、自分らしく、そして活力ある生活を送ることができるよう、他職種の方と

健康園 副園長 今井 まき
兼機能訓練指導員

笑顔に会いたくて

連携をとりながら、最善のプログラムを作成しています。

例えばKさんのプログラムメニューには、日常生活および基本動作訓練のほかにも、團扇を取り入れています。また、Yさんには歌が好きなので、カラオケを取り入れ、個々に応じた必要性のある個別メニューを考慮し、実施しています。

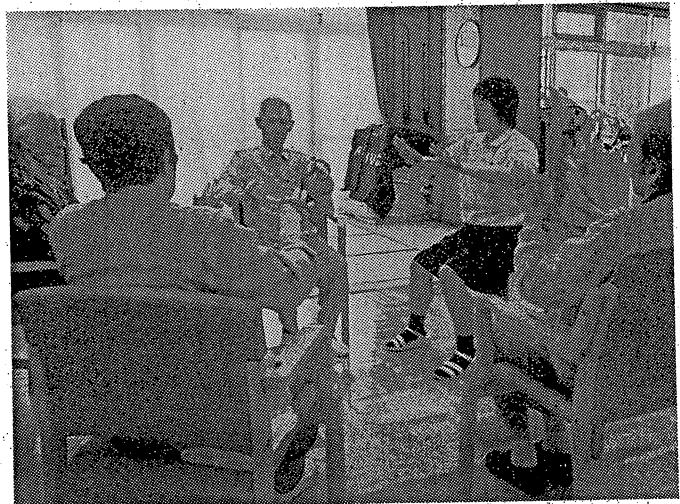
日ごろは手芸、工芸、ゲーム、季節にちなんだ行事や、毎日の変化に富んだレクリエーションを

個々に応じた訓練

実施しています。利用者「下体操」として、口や舌の皆さんが楽しく参加し、の皆さんが楽しく参加し、体を動かすだけでなく、頭の体操と一緒に利用されている方と交流もしています。

こうすることで健康園での生活を含め日常生活が充実し、生き生きとした毎を送っていたけれど、歩に行くようになったり、活動の幅が広がった

そのほか、昼食前の「嘸と、活動の幅が広がった



は頼もしく、力強さを感じます。

Cさんは、「健康園に来ると元気になります。第2のわが家だ」と言いながら、「一生懸命に歩行訓練を行っています。」

このようにご利用の方々の一言一言が、本当にうれしくてたまらず、汗と一緒に涙してしまいうれしいです。

私は利用者の方々のなかかわりの中で、たくさんの方々の事を学ばせていただいています。仕事を終えての帰り道、「今日も得した、また実になった」と自分に話しながら、一日を振り返ります。

健康園のスタッフは、毎日生き生き頑張っています。ご利用の方にとって、よりよいサービスを追いかけて、日々努力しています。また明日も、ご利用の方々の笑顔に会いたくて！

このコーナーは第2、第4水曜日付に掲載予定です。